

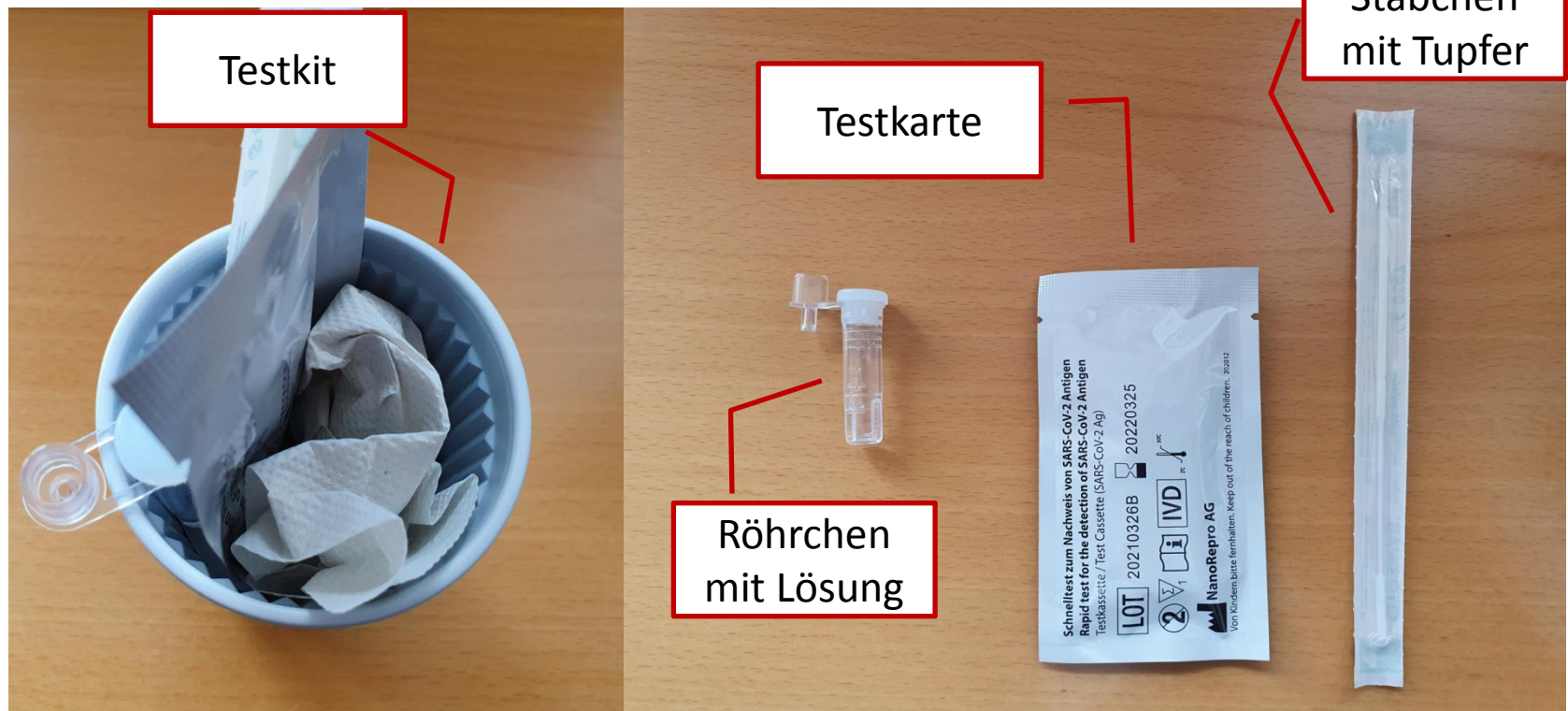
\_\_\_\_\_ dietrich \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ bonhoeffer \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ gymnasium \_\_\_\_\_



**Selbsttests am dbg –  
kurz und schmerzlos für einen  
sichereren Schulalltag**

# Was braucht man für den Test?

- Für den Schnelltest benötigt man ein so genanntes **Testkit**. Legt bitte alles auf euren Platz, aber packt **nichts** aus!



- Stellt auch eure Hausaufgabe, den Röhrenständer, vor euch auf den Tisch.



# Wie wird getestet?

Jede Schülerin bzw. jeder Schüler führt nach der Einführung den Test zwar selbst, aber nach Anweisung der Lehrkräfte durch. Das ist wie bei einem Diktat ;-)

Ihr kennt das Verfahren auch von Lernstand 5. Der Lehrer beschreibt zuerst das ganze Vorgehen, danach werden die Schritte einzeln erklärt und dann seid ihr dran.



# Warum wird an den Schulen getestet?

Bei den Schnelltests geht es einerseits darum, **Ansteckungsrisiken** in den Schulen einzudämmen, andererseits Kindern möglichst **viel Unterricht im Klassenraum** zu garantieren.

# Was ist, wenn mein Test positiv ist?

- Wenn eine Testkarte ein positives Ergebnis anzeigt, meldet sich der Schüler. Der Test wird dann wiederholt. Wenn der zweite Test auch positiv ist, verlässt der Schüler in Ruhe mit einem Lehrer den Raum. Der Lehrer informiert über das Sekretariat die Eltern, die den Schüler dann abholen. Zur Kontrolle muss dann ein sog. PCR-Bestätigungstest z.B. bei dem Kinderarzt gemacht werden. So soll herausgefunden werden, ob das erste Testergebnis falsch war.
- Alle anderen brauchen sich keine Sorgen zu machen und dürfen weiter im Unterricht bleiben, bis das Testergebnis bestätigt oder widerlegt wird. Warum ist das so? Wenn ein Schüler wirklich mit dem Corona-Virus infiziert ist, wird das Gesundheitsamt die Kontakte ermitteln, und zwar 2 Tage rückwirkend, das war auch bisher so. Ist der PCR-Test negativ, war die Aufregung groß, aber es können alle weiter beruhigt in die Schule kommen.

# Jetzt geht es endlich los!

Schritt 1:

Packt die Testkassette aus und legt sie wie in der Abbildung vor euch auf den Tisch.

Wenn ihr einen Röhrenständer habt, öffnet vorsichtig das Röhrenchen und stellt es in den Röhrenständer; ansonsten Röhrenchen bitte zu lassen!



Schritt 2:

Packt den Tupfer vorsichtig aus.

**Achtung:** Ihr dürft das  
Watteoberteil nicht berühren,  
sonst wird das Stäbchen  
unbrauchbar.

Also denkt an Eis am Stiel und  
öffnet die Verpackung da, wo  
das Stielende ist.



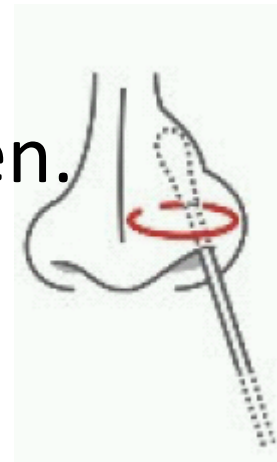
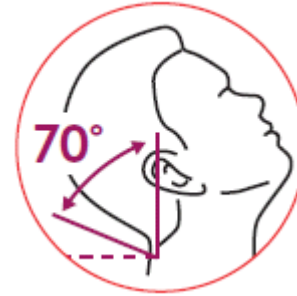


# Jetzt wird es spannend – ihr dürft popeln:

Schritt 3:

Kopf leicht nach hinten kippen. Watteende des Stäbchens in ein Nasenloch **vorsichtig** zur Seite hin einführen, bis ihr einen leichten Widerstand spürt, und fünfmal im Kreis drehen.

Stäbchen in der Hand behalten.



Schritt 4:

Das gleiche Watteende in das andere Nasenloch vorsichtig einführen und nochmal fünfmal im Kreis drehen.

Kinderleicht – wie Nasebohren!



## **Achtung:**

Nur wer keinen  
Röhrchenständer hat, stellt  
bitte vorsichtig das Stäbchen  
mit dem Watteende nach  
oben in den Becher.

Das Watteende darf nicht  
berührt werden!

Öffnet nun das Röhrchen  
und behaltet es in der Hand.



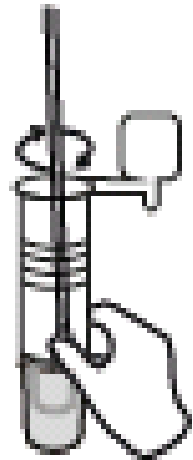
# Jetzt wird die Probe ausgewertet:

Schritt 5:

Nehmt das offene Röhrchen aus dem Röhrchenständer in die freie Hand.

Steckt das Watteende – also das Ende mit dem Popel – bis unten in die Flüssigkeit in das Röhrchen.

Dreht das Stäbchen ca. 15 s hin und her und drückt es dreimal runter.

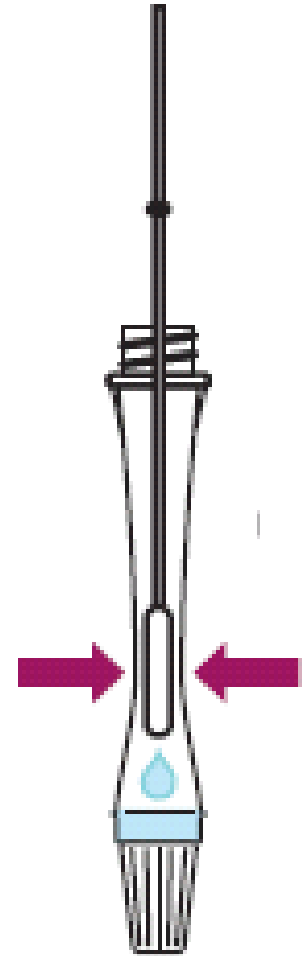


Schritt 6:

Zieht das Stäbchen etwas hoch  
bis in die Mitte des Röhrchens.

**Drückt das Röhrchen fest  
zusammen**, damit ihr die  
Flüssigkeit aus dem Watteteil  
auspresst.

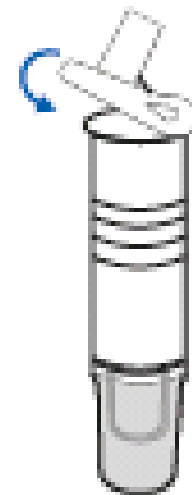
Die Flüssigkeit im Röhrchen ist die  
**Probe!**



Schritt 7:

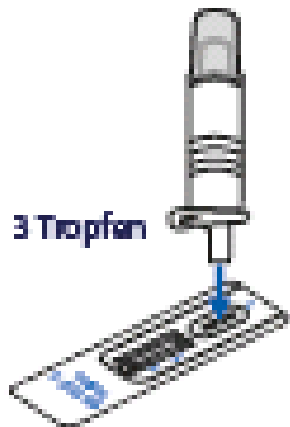
Steckt das Wattestäbchen mit einer Hand mit dem Watteende nach unten (!) in den Becher.

**Verschließt** das Röhrchen mit dem **angehängten Deckel**.



## Schritt 8:

Dreht das verschlossene  
Röhrchen vorsichtig um und  
tropft 3 Tropfen aus dem  
Röhrchen in das Probenloch.



## Schritt 9:

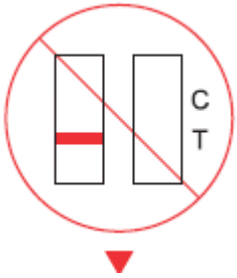
Jetzt müsst ihr etwa 15 bis 20 min warten...

Setzt bitte euren Mund-Nasen-Schutz wieder auf.



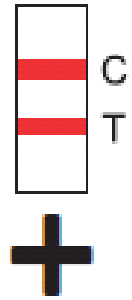


# Die Ergebnisse sind da:



Der Test ist ungültig – nochmals testen.

Der Test ist positiv – Ruhe bewahren und nochmals testen.



Der Test ist negativ – gesund bleiben und weiter die Schule besuchen!

# Und zu guter Letzt... – Aufräumen!

1. Bitte werft den Becher mit eurem Müll und die Testkassette in den Mülleimer.
2. Schaut bitte, dass Hände und Tische sauber sind.
3. Und dann geht der Unterricht weiter...

